

Protocole régime cétogène

Codification : SMQ 5
 Créé le 03/02/26
 Version : 3
 Validé le 03/02/26 par PP

Dr Jean-Simon ARNOULD

Dr Pierre PLANTIVEAU

Dr David SACKSICK

PROTOCOLE DE PRÉPARATION

RÉGIME CÉTOGÈNE - TEP 18F-FDG CARDIAQUE

Recherche de foyer infectieux / inflammatoire cardiaque

1 Objectif

La recherche d'une atteinte cardiaque (endocardite, infection de matériel, péricardite, myocardite, prothèse valvulaire, TAVI, sarcoïdose) nécessite une préparation diététique rigoureuse pour supprimer la captation physiologique du myocarde et permettre la détection des foyers pathologiques.

2 Performances selon les protocoles

Le tableau suivant résume les taux de suppression myocardique adéquate selon les différents protocoles de préparation, basé sur les données de la littérature (Osborne et al., J Nucl Cardiol 2017 ; SNMMI-ASNC Guidelines 2018).

Protocole	Taux de suppression
Jeûne 12h seul	29-45%
Jeûne 18h seul	67%
Régime HFLC (dîner) + jeûne 12h	74%
Régime HFLC (déjeuner et dîner) + jeûne 15h	91%

Abréviations : HFLC = High Fat Low Carbohydrate (riche en lipides, pauvre en glucides).

3 Protocole CIBER (12 heures)

3.1 La veille de l'examen (J-1) - Dîner

3.1.1 ALIMENTS AUTORISÉS

- Viandes : bœuf, poulet, dinde, porc, agneau (sans sauce sucrée)
- Poissons : saumon, thon, sardines, maquereau, cabillaud
- Œufs : sous toutes les formes (omelette, au plat, brouillés)
- Charcuterie : jambon, bacon, saucisson, pâté (sans sucre ajouté)
- Fromages : tous les fromages à pâte dure ou molle

- Matières grasses : huile d'olive, beurre, crème fraîche, mayonnaise
- Légumes verts : salade, épinards, courgettes, haricots verts, brocolis
- Boissons : eau plate, café noir, thé nature (SANS sucre ni lait)

3.1.2 ALIMENTS STRICTEMENT INTERDITS

- Féculents : pain, pâtes, riz, pommes de terre, semoule, quinoa
- Sucres : sucre, miel, confiture, chocolat, gâteaux, biscuits
- Fruits : tous les fruits (y compris jus de fruits)
- Légumineuses : lentilles, pois chiches, haricots rouges
- Produits laitiers sucrés : lait, yaourts, fromage blanc
- Boissons : sodas, jus de fruits, alcool, boissons sucrées
- Sauces : ketchup, sauce barbecue, vinaigrette industrielle

3.2 Le jour de l'examen (J0)

JEÛNE STRICT de minimum 12 heures avant l'heure de rendez-vous.

- Eau plate uniquement (pas d'eau gazeuse, pas de café, pas de thé)
- Pas de chewing-gum, pas de bonbons
- Pas d'exercice physique dans les 24h précédant l'examen

4 Patients hospitalisés

Pour les patients hospitalisés, un jeûne de 15 heures est préférable selon l'état clinique.

5 Références

1. Osborne MT et al. Patient preparation for cardiac 18F-FDG PET imaging of inflammation. J Nucl Cardiol 2017;24:86-99.
2. Chareonthaitawee P et al. Joint SNMMI-ASNC Expert Consensus Document on 18F-FDG PET/CT in Cardiac Sarcoid Detection. J Nucl Med 2017;58:1341-1353.
3. Christopoulos G et al. Suppressing physiologic 18-fluorodeoxyglucose uptake in patients undergoing positron emission tomography for cardiac sarcoidosis: The effect of a structured patient preparation protocol. J Nucl Cardiol 2021;28:1340-1347.
4. Demeure F et al. A randomized trial on the optimization of 18F-FDG myocardial uptake suppression: implications for vulnerable coronary plaque imaging. J Nucl Med 2014;55:1629-1635.