

PROTOCOLE PREPARATION CARDIAQUE, RÉGIME TEP ¹⁸F-FDG

La recherche d'une atteinte cardiaque (endocardite, infection de matériel vasculaire, péricardite, myocardite, prothèse valvulaire, TAVI, etc...) nécessite un régime contraignant mais absolument nécessaire pour pouvoir interpréter correctement l'examen. En effet, de nombreux sucres cachés (**fructose, lactose...**) peuvent interférer avec le radiotracteur, analogue du glucose.

Il est impératif de bien respecter ces consignes.

PATIENT(E) HOSPITALISÉ(E):

- **Pas de perfusion glucosée**, pas de nutrition parentérale ou dans les sondes (gastrique, jéjunostomie) **12 heures avant l'examen.**
- Attention aux médicaments contenant des excipients sucrés (héparine CHOAY, Perfalgan...) **dans les 12 heures précédant l'examen.**
- **Pas d'insuline.**
- Ne pas hésiter à nous appeler au 02.54.08.87.00 (CIBER Châteauroux) ou au 02.54.90.27.00 (CIBER Blois)

1. Durant les 48h précédant l'examen :

Une alimentation très pauvre en glucides est nécessaire afin de vous préparer à l'examen.

Tous les aliments suivants doivent être totalement supprimés durant les 48h avant l'examen :

- Féculents (pâtes, riz, pomme de terre, maïs, ...), céréales
- Légumineuses (lentilles, fèves, haricots blancs/rouges, pois chiches ...)
- Fruits
- Certains légumes : betterave rouge, carotte, courge, haricots verts/jaunes, navet
- Produits laitiers : sauf fromage à pâte molle, mi-dure, à pâte dure
- Produits sucrés : sucre, sirop d'érable, bonbons, miel, chocolat, confiture, biscuits, pâtisseries, ...
- Boissons sucrées : sodas, sirops, jus de fruits, ...
- Alcool : bière, vin, spiritueux

Les aliments suivants sont autorisés :

- Viandes non panées, charcuteries
- Poissons non panés, fruits de mer
- Œufs
- Fromage à pâte molle, mi-dure, à pâte dure
- Légumes exceptés ceux mentionnés ci-dessus, salade verte, ...
- Matières grasses (huile, beurre)
- Fruits oléagineux (noix, noisettes, pistaches, ...)
- Epices et condiments excepté le ketchup et la sauce aigre-douce
- Edulcorants artificiels
- Eau, thé, café sans sucre

2. 12 HEURES DE JEÛNE TOTAL, SAUF EAU PURE NON SUCRÉE.

3. Exemple de menus possibles :

| | <u>Jour 1</u> | <u>Jour 2</u> |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Petit-Déjeuner</u> | Café, thé, tisane sans sucre Fromage Œuf au plat avec bacon grillé ou œuf dur mayonnaise Viande séchée | Café, thé, tisane sans sucre Omelette au fromage Jambon cuit |
| <u>Repas de midi</u> | Poulet grillé ou steak de bœuf Courgettes à l'huile d'olive ou épinards à la crème grasse Salade verte et sauce à salade Fromage | Poisson au four ou papillote ou grillé (non fariné) Ratatouille Salade verte et sauce Fromage |
| <u>Repas du soir</u> | Assiette de fromage et viande froide ou œuf dur mayonnaise Chou-fleur ou céleri-pomme Salade verte Salami | Poulet grillé Tomate au four Salade verte et sauce Viande séchée |